



ZPN.610.11.2026.KM
Warszawa, 02 lipca 2026

Według rozdzielnika

Szanowni Państwo,

w związku ze zbliżającym się nowym rokiem szkolnym oraz planowanym wejściem w życie z dniem 1 września 2026 r. przepisów nowego rozporządzenia regulującego żywienia dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty¹, pragnę zwrócić uwagę na znaczenie skutecznego wdrożenia nowych rozwiązań, a także na potrzebę zapewnienia szerokiego wsparcia podmiotom odpowiedzialnym za organizację żywienia w jednostkach systemu oświaty.

Dzieci i młodzież stanowią grupę szczególnie wrażliwą na skutki niewłaściwego żywienia. Prawidłowo zbilansowana dieta w wieku przedszkolnym i szkolnym wpływa nie tylko na właściwy wzrost i rozwój organizmu, lecz także na samopoczucie, kondycję fizyczną, zdolność koncentracji oraz efektywność nauki. Ma ona również istotne znaczenie dla rozwoju społecznego i emocjonalnego młodych ludzi.

Nawyki żywieniowe kształtowane w dzieciństwie, zarówno w środowisku rodzinnym, jak i szkolnym, w znacznym stopniu determinują stan zdrowia w dorosłości. Dlatego działania podejmowane na rzecz poprawy jakości żywienia w placówkach oświatowych należy traktować jako inwestycję w zdrowie publiczne oraz przyszłość kolejnych pokoleń.

Jednostki systemu oświaty są miejscem, w którym dzieci spędzają znaczną część dnia. Zapewnienie im wartościowych posiłków oraz dostępu do żywności o wysokiej wartości odżywczej ma fundamentalne znaczenie dla ochrony i promocji zdrowia. W tym kontekście

¹ Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. poz. 197)

nowe regulacje stanowią istotny krok w kierunku tworzenia środowiska sprzyjającego dokonywaniu właściwych wyborów żywieniowych.

Jednocześnie pragnę podkreślić, że dla skutecznego wdrożenia nowych przepisów kluczowe znaczenie ma ścisła współpraca międzysektorowa pomiędzy administracją rządową, jednostkami systemu oświaty, organami prowadzącymi, podmiotami realizującymi żywienie zbiorowe oraz instytucjami zajmującymi się edukacją zdrowotną i żywieniową. Równie istotne jest zapewnienie dostępu do praktycznych narzędzi, materiałów edukacyjnych oraz wytycznych wspierających osoby odpowiedzialne za organizację żywienia w szkołach i przedszkolach.

W tym zakresie niezwykle istotną rolę odgrywa Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej, które systematycznie przygotowuje i udostępnia treści, materiały edukacyjne, poradniki oraz narzędzia wspierające realizatorów żywienia zbiorowego. Podejmowane działania mają na celu ułatwienie interpretacji nowych przepisów, promowanie dobrych praktyk oraz ograniczenie trudności związanych z wdrażaniem zmian w codziennej działalności placówek oświatowych.

Ponadto w ramach działalności Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej funkcjonuje skrzynka kontaktowa dla realizatorów żywienia zbiorowego w przedszkolach i szkołach, stanowiąca wsparcie dla osób odpowiedzialnych za organizację żywienia dzieci i młodzieży. Na adres: zywieniezbiorowe_dzieci@pzh.gov.pl można przysyłać pytania dotyczące interpretacji przepisów rozporządzenia oraz zasad jego praktycznego stosowania. Zakłada się, że taka forma kontaktu oraz możliwość uzyskania wyjaśnień w zakresie wymagań wynikających z przepisów, a także zasad zdrowego żywienia dzieci i młodzieży, będzie realnym wsparciem w codziennej pracy osób odpowiedzialnych za planowanie, przygotowywanie i wydawanie posiłków w przedszkolach i szkołach. Umożliwi to sprawniejsze wdrażanie nowych regulacji oraz ograniczenie pojawiających się wątpliwości interpretacyjnych.

Mając powyższe na uwadze, zwracam się z uprzejmą prośbą o wsparcie działań informacyjnych związanych z wdrażaniem nowych przepisów poprzez dystrybucję niniejszej informacji wraz z odnośnikami do przygotowanych materiałów edukacyjnych i wdrożeniowych. W załączeniu przekazuję Państwu syntetyczne opracowanie przygotowane przez ekspertów Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego. Będę zobowiązana za przekazanie materiałów do jednostek systemu oświaty za pośrednictwem kuratoriów oświaty, do jednostek samorządu terytorialnego za pośrednictwem Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz wojewodów, a także do powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych za pośrednictwem Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Umożliwi to dotarcie z aktualnymi

informacjami oraz praktycznymi narzędziami do wszystkich podmiotów odpowiedzialnych za organizację żywienia dzieci i młodzieży, a także przyczyni się do sprawnego i jednolitego wdrożenia nowych regulacji na terenie całego kraju.

Wyrażam przekonanie, że dzięki skoordynowanej współpracy administracji rządowej, jednostek samorządu terytorialnego, organów nadzoru pedagogicznego oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej wdrożenie nowych przepisów od dnia 1 września 2026 r. będzie przebiegało sprawnie, a ich cele zdrowotne i edukacyjne zostaną w pełni osiągnięte.

Z wyrazami szacunku

z upoważnienia Ministra Zdrowia
Katarzyna Kęcka
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/

Załączniki:
Materiał informacyjny dotyczący narzędzi do wykorzystania w planowaniu żywienia zbiorowego

Otrzymują:

Minister Edukacji

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji

Główny Inspektor Sanitarny

Wojewodowie